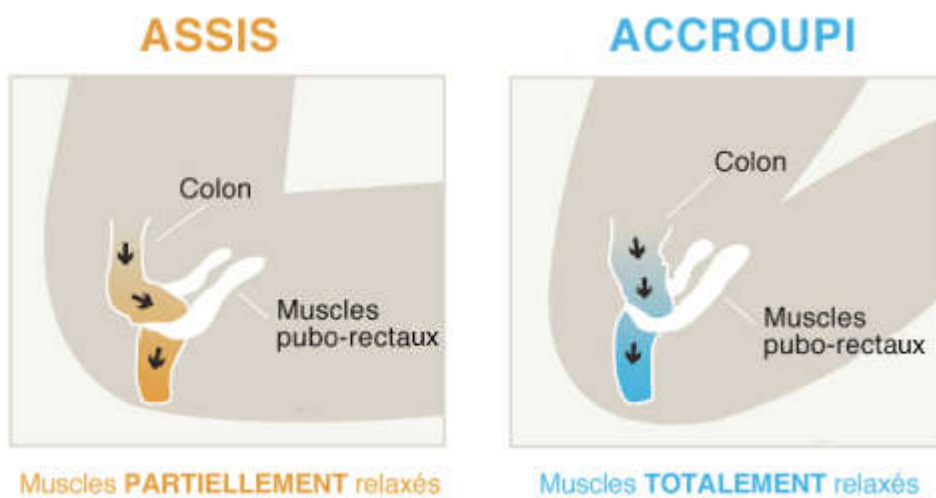


Utilisez le tabouret physiologique

Grâce à la position accroupie, l'angle ano-rectal est alors droit, sans coude, les muscles pubo-rectaux et le sphincter sont totalement relaxés et l'évacuation des selles se fait plus facilement :

- aligne correctement le colon,
- réduit l'effort lors des selles,
- réduit l'accumulation fécale dans le colon,
- diminue la pression dans les veines de l'anus et du rectum,
- réduit la pression exercée sur le périnée.



MAUVAISE
position



BONNE
position

Recommandé pour une évacuation efficace des selles, et pour prévenir :
Constipation, Prolapsus, Incontinence, Affaiblissement du périnée, Hémorroïdes...

Des **études médicales** qui ont été menées aux États Unis par des **médecins**, des **sages-femmes** et des **kinésithérapeutes** ont prouvé **l'efficacité naturelle** du tabouret physiologique.