

# La Vitamine C Liposomale

## ***...puissance multipliée par 10***

Tout le monde connaît de réputation de la vitamine C naturelle, mais à part les défenses immunitaires, peu connaissent ses multiples fonctions, et les effets précis de sa carence. En fait, nous humains n'avons pas de chance car nous ferions partie, paraît-il, d'une minorité d'animaux incapables de la fabriquer à partir du glucose, tels le singe, le cochon d'Inde, la chauve-souris frugivore, quelques poissons et de nombreux insectes. Bien sûr, nous trouvons la vitamine C dans les fruits et légumes frais et les viandes (non cuites), car étant hydrosoluble, elle est décomposée à 70°.

### **Chaque jour, nous risquons la panne de vitamine C**

Les substances toxiques, le stress intense, une petite chirurgie ou une anesthésie dentaire, la consommation de tabac, de médicaments comme l'aspirine, les antibiotiques, les antalgiques, les tranquillisants, un effort sportif intense, un effort intellectuel soutenu, une pollution environnante importante, etc. sont de grands consommateurs de vitamine C dans notre organisme.

**Les fumeurs, les cancéreux et les schizophrènes n'en rejettent pratiquement pas dans les urines quelle que soit la quantité qui leur est fournie, tant leur état de carence est important.**

Il s'avère que beaucoup de personnes sont carencées sans le savoir, en raison du déséquilibre de leurs habitudes alimentaires qui ne suffisent pas à leurs besoins en vit C. Il en résulte ce qu'on appelle l'**hypoascorbémie** pouvant se manifester sous les formes très diverses ou dans les cas suivants :

- allergies
- affections cardio-vasculaires
- anémies
- arthrose
- cholestérolémie
- coagulation sanguine mauvaise
- constipation
- coryza chronique
- douleurs récurrentes diverses
- fatigue chronique
- fragilité capillaire – purpura
- goutte
- grossesse
- infections
- insomnie
- intoxications – (antipoison)
- œdèmes
- retard scolaire – Q.I. insuffisant
- séquelles d'accidents vasculaires cérébraux
- stérilité masculine et féminine
- stress

- tabagisme
- toxicomanies
- varices et affections veineuses

**ATTENTION, il y a plusieurs sortes de vitamine C. Il se dit même qu'elle empêche de dormir !**

Or, on constate que les troubles du sommeil fréquemment décrits n'apparaissent que chez les consommateurs de vitamine C de synthèse de pharmacie, souvent très peu dosée puisque réglementée à 120 mg maxi par jour et à laquelle ont été ajoutées diverses autres substances (conservateurs, des édulcorants, des colorants, et même de la caféine !). La vitamine C naturelle au contraire n'excite pas et favorise le bon sommeil.

## Un catalyseur de nombreux métabolismes vitaux

**La vitamine C naturelle :**

- potentialise l'action des autres vitamines dont elle est le starter
- agit comme transporteur d'hydrogène dans les phénomènes d'oxydo-réduction cellulaire
- lutte contre une production anarchique de radicaux libres
- est des plus performantes substances anti-oxydantes
- ralentit le vieillissement cellulaire
- stimule les fonctions cérébrales
- a un important pouvoir anti-fatigue
- est un puissant facteur de surpassement
- augmente la résistance de l'organisme aux chocs anaphylactiques et aux allergies
- joue un rôle anti-infectieux très important en renforçant nos défenses immunitaires
- a une action anti-tumorale
- augmente le tonus des parois capillaires et améliore la micro-circulation cellulaire
- contribue à la production des globules rouges
- stimule la formation des substances osseuses en cas de fracture
- joue un rôle favorable dans le métabolisme phospho-calcique

Curieusement, on retrouve les mêmes critères dans le diabète et le scorbut : dépression immunitaire, hémorragies, fatigue, ruptures cellulaires, délais de cicatrisation, athéromes. Par exemple, lorsque le cochon d'Inde est soumis à une alimentation carencée en vitamine C, il devient diabétique en un mois...

**La cécité diabétique est en outre souvent récupérée en un mois avec des prises de 5 g de vitamine C naturelle par jour.**

## Le scorbut, l'état terminal de l'hypoascorbémie

« Même si aucun symptôme extérieur n'indique de problème, une personne peut être dans un état de carence en vitamine C plus dangereux que le scorbut lui-même. Lorsque cet état n'est pas détecté, et persiste sans être corrigé, les dents et les os seront endommagés, et plus grave encore, le flux sanguin peut s'affaiblir jusqu'à ne plus pouvoir résister ou combattre des infections difficilement guérissables comme le scorbut. » – **(Food and Life Yearbook 1939, Département de l'Agriculture des Etats-Unis.)**

En fait, le scorbut peut présenter différentes formes causales :

- le scorbut alimentaire
- le scorbut de famine
- le scorbut du fumeur

- le scorbut de pollution (mercure)
- le scorbut de la pilule
- le scorbut des antibiotiques
- le scorbut chirurgical.

Dans ces états de carence énorme, il y a souvent dégradations de l'organisme, saignement des gencives, hématomes spontanés ou au moindre coup, dégénérescence maculaire de la rétine.

## Rappel cure classique

Pour commencer une détoxification profonde, en période de stress ou de grande fatigue, il faut monter progressivement à 4 ou 5 g par jour de bonne vit C d'acérola (sans additifs), ceci pour ne pas déclencher soudainement une débâcle de toxines. Des doses plus élevées peuvent provoquer des ballonnements, des coliques ou de la diarrhée, car quand lorsque la vitamine C excède les besoins du corps, elle n'est pas absorbée. Lors d'une maladie, l'on peut augmenter progressivement la vitamine C de 2 grammes par heure jusqu'à ce que votre ventre commence à gargouiller ou que vous avez des selles molles. On appelle cela le titrage de doses de vit C.

La vitamine C la moins chère est l'acide ascorbique que vous pouvez avoir en grosse quantité, bien que d'autres formes de haute qualité et des versions alcalines mieux absorbées sont disponibles comme **l'ascorbate de sodium**. Si vous trouvez l'acide ascorbique trop acide, mélangez-le avec un peu de **bicarbonate de sodium pour l'adoucir**. Certains ont peur que la vitamine C augmente leur niveau de sucre dans le sang ; ce n'est pas le cas, *même à des doses de 2 grammes toutes les 3 heures*.

**NOTA : La vitamine a regagné en popularité récemment pour son effet protecteur sur les dommages causés par les radicaux libres sur l'ADN chez les travailleurs sévèrement exposés aux rayonnements à la centrale nucléaire de Fukushima, où ceux qui ont pris de la vitamine C n'ont eu aucun changement significatif à la fois de l'ADN libre et du risque global de cancer.**

## La vitamine C injectable

Il s'agit de la **Laroscorbine** en ampoules injectables qui est de la vitamine de synthèse à l'usage de syndromes lourds tels que : intoxication grave, cancer, maladies lourdes – cette forme est prévue pour des perfusions en intraveineuses pouvant aller à 50 ml ou plus par séance. Ces ampoules ont longtemps existé en 10 ml, et puis un jour, elles ont été remplacées par des ampoules de 1 ml, ce que je considère comme un acte de malveillance pour décourager les utilisateurs.... Mais qu'à cela ne tienne, chaque attaque génère des solutions nouvelles, et de plus, plus performantes encore !

Aujourd'hui, il est possible de remplacer la vitamine C administrée en mégadoses par voie intraveineuse (I.V.), par de la **vitamine C liposomale** qui peut être prise par voie orale – ce qui est plus sympathique, et de plus fabriquée à la maison.

## Qu'est-ce que la vitamine C liposomale ?

Un liposome est comme un sac lipidique qui transporte une substance jusque dans les cellules. Il est incroyablement efficace pour accomplir cette tâche, car il se trouve que c'est le même type de graisse qui constitue les membranes cellulaires, ce qui lui permet de traverser cette barrière très facilement. De plus, les liposomes sont si minuscules qu'ils peuvent passer par fissures les plus infimes de nos barrières cellulaires.

Pour un dosage efficace d'une mégadose de vitamine C – comme pour tuer les cellules cancéreuses – vous devez atteindre un taux de vitamine C dans le sang d'environ 250-350 mg/décilitre. Une personne moyenne aura généralement environ 1 mg/dl avec un régime alimentaire à peu près correct. Après un traitement de 25 à 50 grammes de vitamine C en I.V. sur une période d'environ 90 minutes, le taux sanguin varie de 200 à 300 mg/dl.

*Selon les rapports, 5 grammes de vitamine C liposomale par voie orale, équivalent à 50 grammes de vitamine C en intraveineuse.*

Toutefois, l'on sait que ce besoin quotidien peut doubler ou tripler durant des pathologies ou des périodes de stress. Donc le dosage standard peut être augmenté à la demande sans aucun problème.

### **Source : Michel DOGNA, Naturopathe**

**MICHEL DOGNA**, né en 1940, ancien ingénieur chimiste, Heilpraktiker de l'Université de Saarbrück et naturothérapeute, a enseigné pendant 10 ans la **naturopathie holistique** au sein de l' Institut ISSA, qu' il avait fondé en 1984. Il est le créateur de la société Source Claire qui promeut, depuis 1994, une gamme de produits de santé naturelle bien connus.

**Rédacteur en chef** pendant 6 ans au journal "Vérités Santé Pratique", devenu actuellement "Principes de Santé", il y assure actuellement la rubrique "Aigle Moqueur", ainsi qu'une intervention hebdomadaire dans "la newsletter du jeudi" d'ALTERNATIVE SANTE.

**MICHEL DOGNA**, connu pour sa pugnacité dans ses écrits et ses discours sans détours, au service de la **santé naturelle**, de l'**alimentation biologique**, de la **défense de la condition animale**, et de la **sauvegarde de la planète** en général, est l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages, édités chez Guy Trédaniel.

### **Vous pouvez vous procurer la Vitamine C liposomale**

Chez **VIE EN CONSCIENCE**

[www.vieenconscience.fr](http://www.vieenconscience.fr)

6 cité des Hirondelles – 29710 PLOZEVET

02.98.91.40.89

06.85.95.06.28

contact@vieenconscience.fr